

# Runter von der Couch - mach dich fit

## Nordic Walking-Trainer

### Team 2022





## **Cornelia Kerkhoff**

Lehrtrainerin A Laufen, Walking und  
Nordic Walking  
B-Trainerin Prävention

Email: [info@conny-walker.de](mailto:info@conny-walker.de)  
mobil: 0163 788 4555

## **Renate Ehrmann**

Nordic Walking-Instructorin  
B-Trainerin-Prävention, Pilates-Trainerin

Email: [renate.ehrmann@t-online.de](mailto:renate.ehrmann@t-online.de)  
mobil: 0173 5735818



## **Walter Dreßen**

Nordic Walking-Betreuer Basic I und II

Email: [Walter\\_Dressen@freenet.de](mailto:Walter_Dressen@freenet.de)  
mobil: 0173 8045824

## **Gabi Felder**

Nordic Walking-Betreuerin Basic I

Email: [g\\_fe@arcor.de](mailto:g_fe@arcor.de)  
mobil: 0173 5445312



## **Martina Hansen**

Nordic Walking-Betreuerin Basic I

Email: [w-u-m-hansen@arcor.de](mailto:w-u-m-hansen@arcor.de)  
mobil: 0160 8060021



## **Karin Hermann**

Nordic Walking-Instructorin

Email: Karin\_hermann11@web.de

mobil: 0157 35855370

## **Marion Manske**

Nordic Walking-Betreuerin

Email: rvdc@marion-manske.de

mobil: 0157 70200324



## **Ralf Klein**

Nordic Walking-Betreuer Basic I und II

Email: kleinral@t-online.de

mobil: 0151 28450560

## **Gerd Maibaum**

Nordic Walking-Betreuer Basic I und II

Email: Gerhard.Maibaum@new-netz.de

mobil: 0177 6242459



## **Heike Naulin**

Nordic Walking-Betreuerin

Entspannungspädagogin

Email: heike.naulin@t-online.de

mobil: 0163 7243256



## **Josef Schmitz**

Nordic Walking-Betreuer Basic I und II

Email: [Josef.Schmitz2@gmx.de](mailto:Josef.Schmitz2@gmx.de)

mobil: 0176 61289511

## **Rita Wintzen**

Nordic Walking Basic-Trainerin

Email: [rwintzen@arcor.de](mailto:rwintzen@arcor.de)

mobil: 0157 83772630



## **Dieter Brendemühl**

Nordic Walking-Betreuer

Email: [dbrendemuehl@new-online.de](mailto:dbrendemuehl@new-online.de)

mobil: 0172 6229097

## **Christian Schubert**

Nordic Walking-Betreuer

Email: [cc-limone@t-online.de](mailto:cc-limone@t-online.de)

mobil: 0178 8469913

